

Ljumsnbräck (utan operativ åtgärd)

Du har diagnosticerats med ljumsnbräck. Ett ljumsnbräck är ett tillstånd som uppstår när bukinnehåll (såsom fettvävnad eller tarm) tränger ut i ljumskkanalen. Ljumskkanalen består av bukmuskulaturens tillhäftning till bäckenbenet med naturliga öppningar för kärl och nerver ner i benen samt ut i pungen. Bidragande faktorer till att detta uppstår är försämrade vävnadskvalité i området samt ålder.

Hos många personer medför detta tillstånd inga symptom eller besvär och då rekommenderas att man fortsätter att leva livet precis som vanligt. Utvecklar man symptom som påverkar livskvalitén kan tillståndet åtgärdas med en operation där ljumskan förstärks med ett plastnät.

Såvida man inte opereras så finns det en mycket liten risk att bukinnehåll fastnar i bräckporten. Detta ger i så fall kraftiga symptom som smärta och illamående. Bräcket blir då hårt och svullet. Uppstår dessa symptom är det viktigt att söka vård akut då det kan krävas en akut operation men detta är som sagt mycket ovanligt.

1177 Vårdguiden
– om din hälsa
och vård

Besök [1177.se](https://www.1177.se)
eller ring 1177 för
sjukvårdsrådgivning.
Öppet dygnet runt.